



Newsletter 1/2012

Deutsches Gewichtskontrollregister (DGKR)

Auf diesem Wege wünschen wir allen Teilnehmern und Interessenten des Registers einen guten Start ins Jahr 2012.

Die 3. Befragungsrunde hat im Oktober 2011 erfolgreich begonnen. Herzlichen Dank für die lebhafteste Teilnahme und die vielen positiven Rückmeldungen.

Die Studie endet vorerst im Juli 2012. Bis dahin werden die zeitlich fälligen Befragungen durchgeführt und anschließend ausgewertet.

Die Rekrutierung wurde vorläufig im Juli 2011 mit 580 Studienteilnehmern beendet. Etwa 3/4 der Teilnehmer haben die Möglichkeit der Datenselbsteingabe über das Internet genutzt.

Der Teilnahmestatus zum 15. Dezember 2011 ist wie folgt:

	1. Befragung	2. Befragung	3. Befragung
Anzahl der Teilnehmer/innen insgesamt	580	415	133
Internet-Teilnehmer/innen	408	259	96
Papierversion-Teilnehmer/innen	172	156	37
ausgefüllte Fragebögen insgesamt	508	351	93
abgeschlossene Dateneingabe über das Internet	353	201	68
ausgefüllte Papier-Formulare	155	150	25

Ergebnisse:

- 1) Ein **Vergleich** der beiden Befragungsinstrumente (online und Papier) ergab Folgendes:
Obwohl es deutliche Unterschiede bezüglich der soziodemographischen Merkmale der jeweiligen Teilnehmer gab, konnte kein Einfluss der Eingabemethode auf die zu messenden Skalen nachgewiesen werden.
- 2) Auf Seite 2 dieses Newsletters finden Sie eine beschreibende Analyse der Stichprobe.

Beschreibung der Stichprobe (n=381):

- hoher Bildungsgrad: 46 % haben einen akademischen Abschluss
- BMI bei Erstbefragung: 25,6 kg/m²
- höchster BMI: 33,1 kg/m²
- Durchschnittsalter: 47,7 Jahre
- Alter bei erstem Übergewicht: 24,5 Jahre
- mehrmals pro Woche oder tägliches Wiegen: 64 %
- schwache oder moderate Gewichtsschwankungen (Field et al., 2001): 30,7 %
- Essanfälle mind. 1 x pro Woche (EDE-Q): 8,4 %
- hohe körperliche Aktivität (IPAQ): 53 %